

PROGETTO
**COACH
CARTER**

13-18 anni

Alla Corte del Ciliegio ripartono le

ATTIVITÀ SPORTIVE GRATUITE!



TUTTI I MERCOLEDÌ

17.30 - 18.30 • FUNCTIONAL TRAINING

18.30 - 19.30 • PATTINAGGIO IN LINEA

(è consigliato munirsi di protezioni)

TUTTI I VENERDÌ

17.00 - 18.00 • FUNCTIONAL TRAINING

18.00 - 19.00 • BASKIN (basket inclusivo)

**IN CASO DI CONDIZIONI METEOROLOGICHE
AVVERSE LE ATTIVITÀ SARANNO SOSPESE**

Sarà possibile seguire un programma di allenamento gratuito all'interno palestre aderenti al progetto concordando giorni e orari.

(Sarà necessario munirsi di certificato medico per attività sportiva non agonistica)

Info e iscrizioni: estatesportivi@gmail.com - 379 290 5009



CITTÀ DI CASTELLANZA



laBanda

coop. soc. a r.l. onlus

www.labandacoop.it



www.cortedelciliegio.com

In Collaborazione con

