



# Menù NO CARNE- ESTIVO- SCUOLA SECONDARIA DA VINCI

Anno Scolastico 2025-2026 In vigore dal 20 Aprile dalla 1° settimana

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	Pasta con crema al Parmigiano		Insalata mista (insalata, olive)	Zuppa di verdure* e legumi con crostini	
	SECONDO	Formaggio		Gnocchi al pomodoro	Formaggio spalmabile	
	CONTORNO	Pomodori		Pesce* al forno	Patate* al prezzemolo	
	DESSERT	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	
2 SETTIMANA	PRIMO	Pasta integrale al ragù di verdure		Ravioli di magro al parmigiano	Pasta fredda con basilico, pomodori e Parmigiano	
	SECONDO	Ricotta		Limanda gratinata*	Formaggio	
	CONTORNO	Erbette* all'olio		Pomodori	Julienne di carote	
	DESSERT	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	
3 SETTIMANA	PRIMO	Pasta con crema di zucchini		Crema di legumi con crostini	Pasta olio e Pamigiano	
	SECONDO	Tonno all' olio		½ Provolone	Falafel*	
	CONTORNO	Insalata e carote julienne		Spinaci* al Parmigiano	Pomodori	
	DESSERT	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	
4 SETTIMANA	PRIMO	Tagliatelle al pomodoro e ceci		Pizza margherita	Ravioli magro con burro e salvia	
	SECONDO	Mozzarella ½ porzione		½ formaggio	Falafel*	
	CONTORNO	Insalata verde		Insalata mista	Pomodori	
	DESSERT	Frutta fresca		Frutta fresca	Frutta fresca	



*"SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.).*

*Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria*

*Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione." Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco \* potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.*