

SETTE GIORNI

CON LE RICETTE DI LIVIO CERINI DI CASTEGNATE

**(IL cuoco Gentiluomo- Il Gentiluomo in cucina- Il Libro del Baccalà-Le Ricette delle
Padrone di Casa- A Tavola per Amare- Il Gourmet Vegetariano per Carnivori- Il
Grande Libro del Baccalà)**

Dal CUOCO GENTILUOMO

LUNEDI'

Coquilles di gamberetti o di scampi

Pasta alla crema di pomodoro

Frittata di asparagi selvatici

Piccatina al marsala

Patate alla spazzacamina

Gelato di crema alla vaniglia

1° variante

Pomodori ripieni

Stracciatelle al porto

Asparagi con le uova (o alla milanese)

Vitello all'olio

Purea di patate

Gelato di fragole

2° variante

Uova in camicia alla tricolore

Risotto alla milanese

Arrosto di codino

O

Fricassea di pollo

Finocchi passati al burro

Gelato di crema alla vaniglia

DAL GENTILUOMO IN CUCINA

MARTEDI'

Fiori di zucca fritti

Risotto alla parmigiana o del Po

La finanziaria

Carciofi e cavolfiori fritti

Gelato di crema al caffè

1° variante

Pasta con le sarde quasi siciliana

Cima alla genovese

Carote al forno

Frutta fresca di stagione

2° variante

Spaghetti con conchiglie, cozze e zafferano

Costoletta di pollo alla milanese

Flan di spinaci

O - di carote

O – di zucca

Gelato di limone

LA CUCINA DELLE PADRONE DI CASA

Mercoledì

Gnocchi parigini

Polpettone Galantina

Torta di patate

Frittelle cremasche

o

Gelato di Moscato d'Alba

1° variante

Minestra "frittoline" tricolore

Nasello a tranci con scampi

o

polipetti con patate

torta di fragole

2° variante

Minestra genovese

Pollo al limone

Cornetti in umido

Soufflé di crema

GIOVEDI” RICETTE DALLA “LA CUCINA DELLE PADRONE DI CASA”

Pappa al pomodoro

Scarpazzone o erbazzone

Coniglio alle olive

Carciofi alla Paola Borboni (Recital del carciofo)

Torta all’arancio

1° variante

Brusciti

Insalata siciliana

Torta di carote

2° variante

Risotto col polpo

Irish Stew

Dolce di riso con le pere

**Estratto da IL GENTILUOMO IN CUCINA per la Regione Lombardia
VENERDI'**

Risotto con i piselli

o- gnocchi di patata alla lombarda

o – spaghetti gialli alla milanese o di Frankenstein

asparagi con le uova alla milanese

Soufflé all'arancio e limone

1° variante

IL GOURMET VEGETARIANO PER CARNIVORI

Insalata di Avocado

Gnocchetti verdi

Insalata di punte di asparagi

Crêpes suzette

Gelato di crema semplice

2° variante

Caponata alla vegetariana

Riso indiano al curry

Cicoria Belga gratinata

Peperoni freddi ripieni

Ananas al maraschino

SABATO

IL GRANDE LIBRO DEL BACCALA'

Baccalà mantecato alla veneziana con
Polenta bianca

o- costolette di merluzzo alla milanese
o- stoccafisso all'onegliese
tarassaco o dente del leone
pesche al forno servite fredde

A TAVOLA PER AMARE

Filet mignon con salsa madera ai funghi

O

-Cinghiale alla salsa agrodolce

Cavolfiore alla bechamel

Banana flambé

LE RICETTE DELLE PADRONE DI CASA

Paté di tonno

Zuppa Parmantier

Scaloppe alla Maria

Con spinaci e purea di patate

Omelette fourrée alla Saffo (da "A Tavola
Per Amare")

DOMENICA

IL GENTILUOMO IN CUCINA

Fritto misto alla milanese o lombardo

Frittura Dolza

Flan di spinaci

Macedonia di frutta fresca di stagione al maraschino

IL CUOCO GENTILUOMO

Torta di asparagi

Pollo alla Marengo

Piatto di formaggi: Fontina-Castelmagno-Gorgonzola

Asiago – Pecorino dolce

Gelato di albicocche

1° variante

Asparagi alla salsa

Cozze gratinate

Sogliole “à la meunière”

Soufflé di patate al formaggio

Gelato alla crema