



CITTA' DI CASTELLANZA

Assessorato alla Cultura
Biblioteca Civica

CASTELLANZA IN *formazione* CORSO

Yoga e benessere (Metodo Odaka e Hatha flow)

(a cura di Sara Ravagnan – insegnante yoga certificata RYT500)



Quando: Lunedì 15-22-29 ottobre ; 5-12-21-26 novembre; 3-10-17 dicembre 2018; 7-14-21-28 gennaio; 4-11-18-25 febbraio; 4-11 marzo
dalle 20.00 alle 21.15

Costo: € 220,00

Sede: Sala Rotonda della Biblioteca – p.zza Castegnate, 2 bis

numero minimo iscritti: 8

Scadenza iscrizioni: 6 ottobre

Informazioni:

Sara Ravagnan - Cell. 340.9039358

Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis

Tel. 0331/ 503 696 biblioteca@comune.castellanza.va.it

<https://www.facebook.com/bibliotecacastellanza>

www.comune.castellanza.va.it