



CITTA' DI CASTELLANZA

Assessorato alla Cultura
Biblioteca Civica

CASTELLANZA IN *formazione*

CORSO TECNICHE BASE DI

DIFESA PERSONALE

(a cura di A.S.D. ZEN ACTION tenuto da M. Carnelli e P. Rigo – istruttori certificati Krav Maga – metodo ISDS)

**SISTEMA ISTINTIVO DI AUTODIFESA
UOMNI - DONNE - ADOLESCENTI**



KRAV MAGA

Quando: 5 lezioni ogni lunedì
dal 7 ottobre al 4 novembre 2019 (prima sessione) ;
dal 20 gennaio al 17 febbraio 2020 (seconda sessione)

Orario: dalle 20.15 alle 22.00

Costo: € 25,00 per le 5 lezioni di ogni sessione

Sede: Palestra Scuole Elementari – via S. Giovanni, 8

numero minimo iscritti: 10

Scadenza iscrizioni: 28 settembre (prima sessione); 11 gennaio (seconda sessione)

Informazioni:

Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis

Tel. 0331/ 503 696

biblioteca@comune.castellanza.va.it

<https://www.facebook.com/bibliotecacastellanza/>;

www.comune.castellanza.va.it