



CITTA' DI CASTELLANZA

SETTORE COMUNICAZIONE / INFORMAZIONE / INNOVAZIONE

SERVIZIO INNOVAZIONE E SPONSOR

Ufficio Relazioni con il Pubblico

RASSEGNA STAMPA DEL 05/06/2015

Articoli pubblicati dal 05/06/2015 al 05/06/2015

PALESTRA NEL VERDE AL PARCO ALTOMILANESE

Palestra nel verde al Parco Altomilanese

Un po' di movimento, per le gambe e per le braccia. Qualche mossa giusta per tenere sotto controllo i dolori cervicali e lombari. Nulla di pesante. Una sana ginnastica dolce. E' il segreto della Palestra a cielo aperto che sta per riaprire nel Parco Altomilanese.

Chi volesse partecipare può prendere parte all'inaugurazione il 12 giugno alle 17.30, alla Baitina, con tanto di aperitivo di benvenuto. I corsi prenderanno il via il 16 giugno: dal martedì al venerdì dalle 10 alle 12, il pomeriggio martedì e giovedì dalle 17.30 alle 18.30. «La formula è la stessa delle precedenti 13 edizioni - spiega **Stefano Bottelli**, della cooperativa Totem di Varese - Si accolgono anziani singoli e gruppi spontanei che raggiungono il parco auto-

mamente e chi vive nelle case di riposo e viene accompagnato grazie ad accordi e convenzioni con le realtà di Legnano, Busto e Castellanza».

Lo scorso anno parteciparono circa 200 persone.

La ginnastica dolce è «delegata al benessere psico-fisico e sociale»: «Si sta insieme in un luogo fresco, in una stagione in cui i figli vanno e vengono e mancano occasioni di ritrovo. Mescoliamo la salute alla socializzazione. La novità è il patrocinio dell'Asl di Varese, che così riconosce l'importanza della no-

stra proposta inserita in un quadro di iniziative volte a favorire i movimenti corretto - spiega Bottelli - E' una cosa che facciamo da anni,

ero un ragazzino quando ho avuto l'intuizione».

I 5-6 istruttori, coordinati da **Paolo Busacca**, fanno riferimento al Centro studi karate di Busto Arsizio. Non servono iscrizioni, basta presentarsi all'avvio o direttamente alle lezioni.

Tutto è gratuito, «i costi sono sostenuti dal consorzio Parco Alto Milanese che crede fortemente nell'iniziativa». Una volta serviva il certificato medico,

il Decreto del fare ha superato questo intoppo: Totem non è iscritta al Coni, l'idoneità agonistica non serve. «Certo, un margine di rischio c'è - ricorda Bottelli - Gli iscritti vanno fino ai 90 anni e abbiamo avuto anche una 101enne della casa di riposo di Legnano anni fa. Ma siamo tranquilli: l'attività è fattibile per tutti e coniuga lo stare insieme con il prendersi cura del corpo». Intanto, il Parco lancia un'altra novità: «A Castellanza ogni mercoledì alle 10 parte un gruppo di cammino, che compie 5 chilometri a passo veloce - spiega il presidente **Angelo Soragni**, che è un medico - E' importante per combattere le malattie metaboliche, pressione alta o diabete, e riduce il colesterolo».

Angela Grassi

**Ginnastica dolce
per gli anziani
lungo tutta
l'estate. Lezioni
gratuite con
Totem e CsK**

pubblicato il 05/06/2015 a pag. 31; autore: Angela Grassi

Brevi

DOCUMENTARIO NEI 70 ANNI DEL CAI / SERVIZI MENSA ISCRIZIONI APERTE

BREVI

DOCUMENTARIO NEI 70 ANNI DEL CAI

CASTELLANZA - Stasera alle 21 a Villa Pomini il Cai proporrà il film-documentario "Vincersi" di Mirko Giorgi e Alessandro Dardani. L'iniziativa rientra nel programma del settantesimo anniversario dalla fondazione della sezione castellanze del Club Alpino Italiano. Incontro aperto non solo agli appassionati di montagna.

SERVIZIO MENSA ISCRIZIONI APERTE

CASTELLANZA - Sono scattate le iscrizioni al servizio mensa per l'anno scolastico 2015-2016. Il servizio prepagato è online e si può accedere dal sito del Comune o dal sito della Castellanza Patrimonio. Per le adesioni c'è tempo fino al 30 giugno.

pubblicato il 05/06/2015 a pag. 32; autore: non indicato

Cronaca

Brevi in Cronaca

Nel frattempo ieri, giovedì, via monsignor Colombo è stata resa più sicura

CHIUSE LE SCUOLE, ORA TOCCA A VIALE LOMBARDIA**CASTELLANZA** Nel frattempo ieri, giovedì, via monsignor Colombo è stata resa più sicura
Chiuse le scuole, ora tocca a viale Lombardia

CASTELLANZA (pil) Dopo gli interventi degli scorsi mesi, da mercoledì 10 giugno inizieranno i lavori di asfaltatura della lunga arteria cittadina. Tempo permettendo, prenderanno il via i lavori di fresatura, asfaltatura e conseguente posizionamento di nuova segnaletica stradale di viale Lombardia. L'intervento - programmato dopo il termine dell'anno scolastico per evitare disagi agli studenti - interesserà l'arteria dall'incrocio con via Marconi - Nizzolina fino all'altezza di via Leopardi. Per consentire l'intervento, reso necessario dallo stato di usura del tappeto stradale, sarà consentito il solito traffico veicolare ai residenti e ai clienti degli esercizi commerciali con esclusione della sosta delle autovetture. L'opera, che dovrebbe durare circa due settimane, segue quella appena terminata in via Pomini che ha visto il taglio di alcune piante ormai pericolose e il rifacimento del marciapiede. L'asfaltatura di viale Lombardia

rientra nel lotto di lavori stradali - che l'Amministrazione comunale è riuscita ad effettuare nonostante i continui tagli dei trasferimenti statali e quindi le scarse disponibilità economiche - che hanno preso il via durante l'inverno scorso. I lavori hanno preso avvio nella seconda metà del mese di novembre con l'intervento di rifacimento della rotatoria in via Cantoni/Don Testori in porfido e dei due dossi in via Don Testori e via Diaz. A seguire sono stati eseguiti i lavori di rifacimento di alcuni tratti di marciapiedi nei pressi della rotatoria stessa e dei due dossi, del tratto di marciapiede in via San Camillo, il rifacimento del marciapiede di viale Italia (tra via Gerenzano e via della Brera), la realizzazione del nuovo tratto di strada tra via San Camillo/Madonna/Galilei e il rifacimento della platea in autobloccanti in viale Lombardia/Moncucco e il rifacimento del marciapiede in via Bettinelli di fronte al Pronto Soccorso

della Clinica Mater Domini. In questi mesi sono poi stati effettuati i lavori di asfaltatura del tratto di via Borsano compreso tra via Don Minzoni e via Don Testori ai quali sono seguiti i lavori di asfaltatura di via San Camillo nel tratto compreso tra via Col di Lana e via Italia e l'asfaltatura di via Papa Giovanni XXIII nel tratto compreso tra via Italia e via Lombardia. Dopo l'intervento su viale Lombardia sono previsti interventi di asfaltatura di Via Montessori e via Cardinal Ferrari (nel tratto compreso tra via Moncucco e via Montessori). Prima di dell'intervento in viale Lombardia l'Amministrazione ha deciso di intervenire in via Mons. Colombo. Saranno posizionati dei sistemi di rallentamento del traffico proprio in corrispondenza con via De Gasperi, all'altezza della zona artigianale. Ieri, giovedì, sono state posizionate due isole spartitraffico in new jersey per ridurre la velocità e rendere l'arteria più sicura.

pubblicato il 05/06/2015 a pag. 60; autore: pil

Lavori pubblici (ecologia, verde pubblico, manutenzioni, opere)

Il fatto / Dopo aver letto le motivazioni della sentenza ha avuto un crollo

MIRKO ROSA OSSERVATO IN OSPEDALE

CASTELLANZA (pil) E' ricoverato in ospedale. **Mirko Rosa**, l'ex imprenditore del marchio Mirko, ha avuto un crollo psicofisico e lunedì è stato ricoverato nel reparto di psichiatria. La causa scatenante è stata la lettura delle motivazioni della sentenza con cui il gup **Giuseppe Limongelli** lo scorso 28 aprile aveva accettato la richiesta di patteggiamento a due anni, due mesi e venti giorni di reclusione. Il giudice per quanto riguarda l'accusa di violenza

IL FATTO

Dopo aver letto le motivazioni della sentenza ha avuto un crollo Mirko Rosa ricoverato in ospedale

sessuale aveva disposto il non luogo a procedere spiegando che le dichiarazioni rese in denuncia dall'ex compagna **Nadia De Luca** «si pongono in netto contrasto con quelle rese successivamente innanzi al difensore». A distanza di quasi un anno dalla notte del 16 luglio

Rosa ribadisce che sono tutte falsità e che da quel momento la sua vita è diventata un inferno. «Mirko ha trascorso cinque mesi in carceri, in un reparto tra i più duri - spiega uno dei suoi legali **Francesca Cramis** - E' stata un'esperienza traumatizzante da cui ha cercato di rie-

mergere mettendo insieme i cocci. Alla fine però è crollato, questa vicenda lo ha segnato profondamente più di quanto ognuno di noi possa immaginare. Per quanto sia una persona sopra le righe o abbia avuto una vita sregolata non ha mai commesso quei reati».



Mirko Rosa con l'avvocato di Busto Arsizio Francesca Cramis

pubblicato il 05/06/2015 a pag. 61; autore: pil

Cronaca

LINK ARTICOLI PUBBLICATI SUL WEB

VareseNews

pubbl. il 04/06/2015 a pag. web; autore: Orlando Mastrillo

VIA MONSIGNOR COLOMBO PERICOLOSA, ARRIVANO GLI SPARTITRAFFICO

L'amministrazione ha deciso di intervenire sul lungo rettilineo per rendere più sicura la via di collegamento tra via Don Minzoni e viale Borri

<http://www.varesenews.it/2015/06/via-monsignor-colombo-pericolosa-arrivano-gli-spartitraffico/377230/>

IL GIORNO

pubbl. il 04/06/2015 a pag. web; autore: Rosella Formenti

ALIMENTI NELL'IMMONDIZIA, LE ASSOCIAZIONI DICONO BASTA: "LO SPRECO DIVENTI REATO"

Servizi alla persona (serv. sociali)

Un fenomeno molto diffuso, soprattutto nei Paesi dove il cibo non manca ma anzi eccede. Montagne di rifiuti malgrado molte famiglie si trovino in difficoltà anche nel nostro Paese. Realtà drammatiche ben conosciute dalle associazioni di volontariato

<http://www.ilgiorno.it/milano/varese-spreco-alimentare-1.1026333>

pubbl. il 04/06/2015 a pag. web; autore: Rosella Formenti

OLONA, IL CALDO NON PORTA I MIASMI: MIGLIORA LA QUALITÀ DEL FIUME MALATO

Cronaca

Ma c'è ancora molto da fare. Legambiente: «Non perdere tempo»

<http://www.ilgiorno.it/varese/olona-miasmi-1.1024966>



pubbl. il 04/06/2015 a pag. web; autore: non indicato

"UNA PALESTRA A CIELO APERTO", PRESENTAZIONE AL PARCO ALTO MILANESE

Cronaca

http://www.legnanonews.com/news/2/49117/ una_palestra_a_cielo_aperto_presentazione_al_parco_alto_milanese

pubbl. il 04/06/2015 a pag. web; autore: non indicato

"VINCERSI": IL RACCONTO DI UNA SFIDA PER SUPERARE I PROPRI LIMITI

Cronaca

http://www.legnanonews.com/news/12/49101/ vincersi_il_racconto_di_una_sfida_per_superare_i_propri_limiti