



## MOVIMENTO, è salute! Prevenzione delle cadute ed osteoporosi

**Martedì 16 Aprile 2024**  
dalle ore 16.00 alle ore 17.30



Presso la **Biblioteca Civica**  
Piazza Castegnate n.2/Bis  
Comune di Castellanza

L'imperativo è prevenire le cadute! Le stesse, associate all'osteoporosi, possono essere molto pericolose e causare addirittura invalidità permanente.

Obiettivo dell'incontro è fornire i principali strumenti di prevenzione al fine di ridurre il rischio.

### Argomenti trattati

- *ore 16.00 Movimento è Salute: le Linee Guida OMS per la promozione dell'attività fisica – Focus su osteoporosi e prevenzione delle cadute* - Dott. Di Benedetto Pietro Paolo, Medico Fisiatra U.O. Recupero e Rieducazione Funzionale Busto Arsizio
- *ore 16.25 Analisi del fenomeno cadute: dimensione del fenomeno e strumenti per la valutazione del rischio* – Fisioterapista Dott. Paolo Mirata, Coordinatore Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale Busto Arsizio
- *ore 16:50 Programmi di Esercizio fisico: prevenzione cadute e osteoporosi* Fisioterapista dott. Francesco Grampa Distretto di Busto Arsizio e Castellanza

**Moderatore:** Direttore del Distretto di Busto Arsizio e Castellanza  
Dott.ssa Antonella Scampini

**INGRESSO LIBERO a tutti i cittadini**

Per ulteriori informazioni: [pua.busto@asst-valleolona.it](mailto:pua.busto@asst-valleolona.it), telefono 0331/388011  
Dott.ssa Antonella Palmiere, Coordinatore Infermieristico Distretto di Busto e Castellanza  
Dott.ssa Maria Scaccia, Progettazione Attuazione e Valutazione degli interventi di educazione sanitaria e terapeutica delle Case di Comunità dell'ASST Valle Olona  
D.A.P.S.S.- Polo Territoriale