CITTA' DI CASTELLANZA

Assessorato alla Cultura
Biblioteca Civica

CASTELLANZA IN *formazione*

CORSO

Leggi che ti passa: percorso di libroterapia

a cura della dott.ssa Marta Greco, psicologa-psicoterapeuta

La libroterapia è uno strumento di crescita intellettiva e socio-affettiva. Leggere un libro e confrontarsi poi in un contesto di gruppo stimola la riflessione, la conoscenza, l'approfondimento e lo sviluppo di vissuti personali, emozioni, affetti e pensieri.
Leggendo un romanzo, ci si può immedesimare e rivedere nei personaggi e nelle storie si possono ritrovare analogie e richiami alla propria storia personale, che evocano emozioni e riflessioni su di sé e sulle esperienze passate e presenti.
Il libro è uno strumento che permette di ascoltare e ascoltarsi, raccontare e raccontarsi.

DATE: **sabato 19 ottobre 2019 – 16 novembre 2019 – 14 dicembre 2019 – 18 gennaio 2020 -15 febbraio 2020**
ORARIO: **10.00 – 11.30**
COSTO: **€ 60**

SCADENZA ISCRIZIONI:
12 ottobre 2019

Informazioni: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis
Tel. 0331/ 503 696 biblioteca@comune.castellanza.va.it
https://www.facebook.com/bibliotecacastellanza www.comune.castellanza.va.it