



## CITTA' DI CASTELLANZA

Assessorato alla Cultura  
Biblioteca Civica

CASTELLANZA **IN** *formazione*

### DIFESA PERSONALE – Metodo Krav Maga

(a cura di A.s.d. Zen Action - Castellanza)



*età minima 14 anni*

**Quando:** prima sessione lunedì 17-24-31 ottobre; 7-14 novembre 2016  
seconda sessione lunedì 13-20-27 febbraio; 6-13 marzo 2017

**Orario:** dalle ore 20.15 alle 21.45

**Sede:** Palestra Scuole "A Manzoni" via San Giovanni 4/8 Castellanza VA

**Costo:** 25 euro per ciascuna sessione

*si consiglia abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica*

*numero minimo iscritti: 10*

**Termine iscrizioni : 8 ottobre 2016**

**Informazioni:**

Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis

Tel. 0331/ 503 696

[biblioteca@comune.castellanza.va.it](mailto:biblioteca@comune.castellanza.va.it)