



FONDAZIONE GIULIO MORONI
Centro Assistenza Anziani Onlus
CASTELLANZA

PERCORSI PSICOMOTORI

Due incontri dimostrativi gratuiti di attività psicomotoria di gruppo rivolti a persone sopra i 60 anni di età

SABATO
28 APRILE 2018
ore 10.30

SALA ROTONDA EX CAPANNINA
PIAZZA CASTEGNATE N. 2 BIS
CASTELLANZA

SABATO
12 MAGGIO 2018
ore 10.30

SALA ROTONDA EX CAPANNINA
PIAZZA CASTEGNATE N. 2 BIS
CASTELLANZA

La psicomotricità è una disciplina che nasce in Francia agli inizi del 1900 e si sviluppa con il contributo di numerosi autori da diversi campi delle scienze umane.

Essa considera il corpo come base dell'identità della persona e sottolinea la stretta unione tra movimento, pensiero ed emozioni; viene così superata quella separazione tra mente e corpo a favore di una visione più ampia dell'uomo.

Obiettivo della psicomotricità è sostenere il benessere della persona dal punto di vista globale, offrendo occasioni di comunicazione, creatività e conoscenza di sé.

La psicomotricità interviene nelle diverse età della vita per favorire un armonico sviluppo della personalità: dal bambino all'anziano, individualmente o in gruppo, in situazioni di disagio e per il recupero di un buon equilibrio psico-fisico.

In particolare i cambiamenti legati all'invecchiare possono mettere in difficoltà e far vivere un senso di inadeguatezza nei confronti delle sfide quotidiane. Lo spazio e il tempo dell'attività psicomotoria è allora uno spazio ed un tempo dedicati a sé stessi, per il piacere di sperimentarsi e per valorizzare le capacità che riconosciamo in noi.



CITTA DI CASTELLANZA
Assessorato alla cultura

NECESSARIO ABBIGLIAMENTO COMODO. ISCRIZIONE OBBLIGATORIA. PRENOTAZIONI ENTRO IL 26 APRILE (SINO AD UN MAX DI 15 PARTECIPANTI PER INCONTRO) PRESSO FONDAZIONE GIULIO MORONI (TEL. 0331-502103 - DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ ORE 10.00 - 12.00)