

PSICOLOGIA

Mindfulness & dintorni

a cura di *Mariarosaria Rapisarda*
Il martedì da ottobre a novembre
Costo: € 120
Scadenza iscrizione: 29 settembre

Leggi che ti passa: percorso di libroterapia

a cura di *Marta Greco*
Un sabato al mese da novembre a marzo
Costo: € 60
Scadenza iscrizioni: 27 ottobre

Genitori, Social Network & Videogiochi

a cura di *Claudia Carissoli*
Il martedì a gennaio
Costo: € 60 (€ 80 per coppia genitoriale)
Scadenza iscrizioni: 15 dicembre

Educare nella quotidianità: spunti e riflessioni per genitori

a cura di *Simonetta Urban*
Il sabato da gennaio a febbraio
Costo: € 45
Scadenza iscrizioni: 8 gennaio

Io sono, io creo 14-25 anni

a cura di *Francesca Mansi e Anna Nicolosi*
Il martedì a marzo
Costo: € 60 (€ 15 per incontri singoli)
Scadenza iscrizione: 23 febbraio

GeniLETtori: letture 0-99 per riflettere insieme sul ruolo genitoriale

a cura di *Federica Chighine e Marta Greco*
Il sabato da marzo ad aprile
Costo: € 50 (€ 15 per incontri singoli)
Scadenza iscrizioni: 9 marzo

Tecniche di rilassamento

a cura di *Roberta Dell'Acqua*
Il giovedì 9-16-23 maggio
Costo: € 50
Scadenza iscrizioni: 27 aprile

CONVERSAZIONE INGLESE (40 ore)

a cura del *British College di Gallarate*

Corso pomeridiano (16.00-17.30): Il mercoledì da ottobre a marzo
Corso serale (20.00-22.00): Il giovedì da ottobre a marzo
Costo: € 250

Incontro di presentazione e iscrizione:
giovedì 4 ottobre alle 19.30 presso il Centro Civico - p.zza Soldini, 8

parallelo
prodotto da scappati e case

corsi a cura della "Coop. Officina Casona" di Castellanza

Corsi di artigianato

Legatoria - Ceramica - Sartoria - Ciclomecanica - Falegnameria

Presentazione corsi e pre-iscrizioni:
OPEN DAY SABATO 6 ottobre, dalle 9.00 alle 13.00, in via Montello 18

Info: tel. 340 776 37 95

info@officinacasona.com www.officinacasona.com   @parallelolab

MUSICA

a cura dell'Accademia Scuola di Musica "Città di Castellanza"

Chitarra corsi base 9-12 anni e dai 13 anni

Canto moderno corsi base 6-10 anni e 11-14 anni

Arpa corso base 9-14

Gioco musica 4-6 anni e 7-10 anni

Io sono... io suono per genitori e non solo

**Scoprire, accompagnati da un esperto in Musicoterapia,
come la Musica può contribuire alla crescita dei nostri figli**

Quando: Il sabato mattina dal 20 ottobre a dicembre.

Costo: € 60 per ogni corso scelto. **Il costo comprende la quota annuale di
iscrizione alla Scuola di Musica, mentre le lezioni sono INTERAMENTE GRATUITE.**

Tutti gli iscritti parteciperanno al concerto conclusivo di sabato 22 dicembre
presso la Sala Concerti di Villa Pomini.

Al termine del corso la Scuola darà ad ogni allievo l'opportunità di proseguire le conoscenze musicali
acquisite attraverso percorsi di livello superiore o anche di fare scelte strumentali diverse.

Info e iscrizioni: Accademia e Scuola di Musica "Città di Castellanza"
Villa Pomini - tel. 0331 480 628 - mar.lo@hotmail.it

TEATRO

a cura di *Michela Cromi*

Laboratorio delle storie interattive per adulti insieme al loro bambino 6 mesi-2 anni

Laboratorio delle storie interattive per adulti insieme al loro bambino 2-4 anni

Laboratorio: che spettacolo! 7-10 anni

Laboratorio: che storia! 11-13 anni

Laboratorio teatrale base 18-55 anni

Tre Laboratori intensivi:

settimana della comicità/della parola espressiva/delle emozioni

Info e iscrizioni: Michela Cromi tel. 334 913 13 97
michela.cromi@gmail.com

INFO: BIBLIOTECA CIVICA P.zza Castegnate, 2 bis

Tel. 0331 503 696 - biblioteca@comune.castellanza.va.it

www.comune.castellanza.va.it - facebook.com/bibliotecacastellanza

Orari di apertura: da martedì a sabato 9.30/12.30 - 14.30/18.30

CASTELLANZA IN *formazione*



Città di Castellanza
Assessorato alla Cultura
Biblioteca Civica



Corsi 2018-2019

BAMBINI E RAGAZZI

Una notte al museo 10-13 anni

a cura di Caterina Cogliandro
Il venerdì da ottobre a dicembre
Costo: € 70
Scadenza iscrizioni: 22 settembre

“Torno subito”: percorso mamma-bambino

per le mamme che devono tornare al lavoro
a cura di Francesca Milani
Il martedì ad ottobre
Costo: € 60 a coppia
Scadenza iscrizioni: 29 settembre

Laboratori delle storie 5-7 anni Laboratori delle storie 8-10 anni

a cura di Erika Montedoro
4 sabati
Costo: € 8 ad incontro
Scadenza iscrizioni: il sabato precedente i singoli incontri

Le mani in pasta dai 7 anni

a cura di Manuela Palmas
Il sabato da ottobre a novembre
Costo: € 50
Scadenza iscrizioni: 6 ottobre

La molletta da bucato! 6-8 anni

a cura di Sabrina Cernuschi
Sabato 10 novembre
Costo: € 7
Scadenza iscrizioni: 27 ottobre

Shake scene: laboratorio esplor-attivo su Shakespeare 13-16 anni

a cura di Caterina Cogliandro
e Laura Santaterra
Il sabato da novembre a marzo
Costo: € 100
Scadenza iscrizioni: 27 ottobre

Flowergirls: a scuola di moda con i fiori! dai 12 anni

a cura di Sabrina Cernuschi
Sabato 17 novembre
Costo: € 8
Scadenza iscrizioni: 3 novembre

In 2 4-5 anni + un adulto

a cura di Caterina Cogliandro e Elisa Turri
Il sabato da gennaio a febbraio
Costo: € 70 a coppia
Scadenza iscrizioni: 15 dicembre

Corso breve sul fumetto dagli 8 anni e adulti

a cura di Monica Pecorari
Il sabato da gennaio a marzo
Costo: € 60
Scadenza iscrizioni: 8 gennaio

Giochi e trucchi per diventare un superlettore 7-13 anni

a cura di Lisetta Moschin
Il venerdì da gennaio a marzo
Costo: € 60
Scadenza iscrizioni: 5 febbraio

L'improntastorie: laboratorio artistico per genitori e figli 3-5 anni

a cura di Laura Santaterra
Sabato 16-23-30 marzo
Costo: € 40 a coppia + € 10 per il materiale
Scadenza iscrizioni: 2 marzo

L'arte nel piatto 6-10 anni

a cura di Sabrina Cernuschi
Sabato 16 marzo
Costo: € 7
Scadenza iscrizioni: 2 marzo

CREATIVITA'

Tecnica Bonsai per principianti

a cura di Giovanni Cattaneo e Adriano Nalon
(Amici del Bonsai)
Il martedì da ottobre a novembre
Costo: € 80
Scadenza iscrizioni: 29 settembre

Fiori di carta crespata

a cura di Eleonora Bellavia
Il sabato da ottobre a dicembre
Costo: il corso è **gratuito**. Sarà a carico dei partecipanti il solo costo del materiale
Scadenza iscrizioni: 29 settembre

Disegno e pittura multitecniche I parte e II parte

a cura di Ivana Belloni
I parte: Il martedì dal 9 ottobre all'11 dicembre
II parte: Il martedì dal 12 febbraio al 16 aprile
Costo: € 175 per ciascuna sessione
**Incontro di presentazione e iscrizione:
martedì 2 ottobre alle ore 21**
presso il Centro Civico- p.zza Soldini, 8

Le bulbose: come coltivarle in orto e in giardino. Come progettare uno spazio

a cura di Nicoletta Caccia
Martedì 16 ottobre
Costo: € 25
Scadenza iscrizioni: 6 ottobre

Origami utili

a cura di Susanna Carugati
Il giovedì da ottobre a dicembre
Costo: € 90 + € 10 per il materiale
Scadenza iscrizioni: 6 ottobre

Degustazione vino e abbinamento enogastronomico

a cura di Adriano Oliveri
Il giovedì a novembre
Costo: € 60
Scadenza iscrizioni: 20 ottobre

Laboratori della creta e della ceramica: tecniche miste

a cura di Manuela Palmas
Il martedì da dicembre a febbraio
Costo: € 70 (per ogni ciclo di 5 lezioni);
€ 130 per due cicli)
Scadenza iscrizioni: 24 novembre

Corso base di Adobe Photoshop

a cura di Graziano Vitale
Il giovedì da gennaio a febbraio
Costo: € 70
Scadenza iscrizioni: 15 dicembre

Corso breve sul fumetto dagli 8 anni e adulti

a cura di Monica Pecorari
Il sabato da gennaio a marzo
Costo: € 60
Scadenza iscrizioni: 8 gennaio

Corso di disegno: il volto

a cura di Michela Malandrini
Il giovedì da febbraio ad aprile
Costo: € 110
Scadenza iscrizioni: 26 gennaio

Tutti in orto: progettare e realizzare un orto familiare o in piccoli spazi

a cura di Nicoletta Caccia
Il martedì a febbraio dalle 20.30 alle 22.30
Costo: € 70
Scadenza iscrizioni: 2 febbraio

Decorazione su tessuto

a cura di Camilla Nuzzoli
Il sabato da febbraio a marzo
Costo: € 50 + € 30 per il materiale
Scadenza iscrizioni: 2 febbraio

Intarsio contemporaneo

a cura di Francesca Mondini
Il martedì da febbraio ad aprile
Costo: € 70
Scadenza iscrizioni: 9 febbraio

Affascinanti, sorprendenti e... pungenti: coltiviamo le piante grasse

a cura di Andrea Oldrini (Amici del Bonsai)
Mercoledì 8 e 15 maggio
Costo: € 40 + € 15 per il materiale
Scadenza iscrizioni: 18 aprile

CULTURA

Lettura e Dizione

a cura di Marco Mainini
Il mercoledì da ottobre a novembre
Costo: € 50
Scadenza iscrizioni: 6 ottobre

LIS: Lingua Italiana dei Segni (corso di sensibilizzazione)

a cura di Vanessa Rossetti
Il giovedì da ottobre a novembre
Costo: € 65
Scadenza iscrizioni: 29 settembre

Tra cuore e mente, come risolvere i conflitti

a cura di Elena De Dionigi
Il martedì da ottobre a novembre
Costo: € 60
Scadenza iscrizioni: 13 ottobre

LIS: Lingua Italiana dei Segni (corso di approfondimento)

a cura di Vanessa Rossetti
Il giovedì da novembre a dicembre
Costo: € 65
Scadenza iscrizioni: 3 novembre

Curiosità dalla storia: battaglie di saponi e profumi

a cura di Sabrina Cernuschi
Il martedì da novembre a dicembre
Costo: € 50
Scadenza iscrizioni: 17 novembre

Lo straordinario potere dei colori

a cura di Elena De Dionigi
Il martedì da febbraio a marzo
Costo: € 60
Scadenza iscrizioni: 9 febbraio

Scrivere a mano nel XXI secolo

a cura di Simonetta Urban
Il sabato a marzo
Costo: € 30
Scadenza iscrizioni: 16 febbraio

BENESSERE

Tai Chi Chuan

a cura di Karate Team Pantere
Il martedì da ottobre a dicembre
Costo: € 100+ € 50 assicurazione
Scadenza iscrizione: 25 settembre

Bagno di Gong e meditazioni sui sette chakra

a cura di Mariarosaria Rapisarda
Il giovedì da ottobre a novembre
Costo: € 130
Scadenza iscrizioni: 29 settembre

Odaka Yoga per stare bene

a cura di Sara Ravagnan
Il lunedì da ottobre a marzo
Costo: € 220
Scadenza iscrizioni: 6 ottobre

Difesa personale: metodo Krav Maga I.S.D.S. I parte e II parte

a cura di A.S.D. Zen Action
I parte: Il lunedì da novembre a dicembre
II parte: Il lunedì da gennaio a febbraio
Costo: € 25 (per ciascuna sessione)
Scadenza iscrizioni: 27 ottobre e 19 gennaio

Doula dance neomamme

a cura di Lia Dehò
Il venerdì da febbraio ad aprile
Costo: € 55
Scadenza iscrizioni: 26 gennaio