



**CITTA' DI CASTELLANZA**  
Assessorato alla Cultura  
Biblioteca Civica

**CORSO**  
**ODAKA YOGA**  
Condotta da Sara Ravagnan  
(istruttrice Odaka Yoga e danzaterapia)



*Imparare a  
vivere, amare e ridere  
è lo scopo dello Yoga...*

Swami Niranjanananda Saraswati

**Quando:** lunedì 2-9-16-23-30 novembre;  
14 dicembre; 11-18-25 gennaio; 1-8-15-22-29 febbraio;  
7-14-21 marzo; 4-11-18 aprile, dalle 20 alle 21.30  
**Sede:** Centro Civico- p.zza Soldini, 8  
**Costo:** € 220

**Iscrizioni entro: 24 ottobre**

Informazioni: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis  
Tel. 0331/ 503 696

[biblioteca@comune.castellanza.va.it](mailto:biblioteca@comune.castellanza.va.it)