



CITTA' DI CASTELLANZA

Assessorato alla Cultura
Biblioteca Civica

CORSO

NARRARE E NARRARSI:

SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA E CONOSCENZA DI SE'
Condotto da Federica Garavaglia e Valeria Letizia Garavaglia
(psicologhe)



- Psicologia e letteratura si incontrano.
- Narrarsi in breve: l'autopresentazione. Come presentarsi in breve davanti a un pubblico di sconosciuti o per iscritto.
- Il diario: la quotidianità del narrarsi. A che cosa serve e quanti modi esistono di tenere un diario?
- Storie di vita: raccontare a se stessi la propria storia nell'autobiografica. . Cercare un senso alla propria storia personale.
- Fiabe in cui riconoscersi, fiabe per narrare di sé.
- Lettere, mail e...social network? Raccontare di sé agli altri nel quotidiano.

Il corso prevede lo svolgimento di esercitazioni

Quando: venerdì 15-22-29 gennaio; 5-12-19 febbraio dalle 18.15 alle 20.15

Sede: Centro Civico- p.zza Soldini, 8

Costo: € 70

Numero minimo iscritti: 10

Iscrizioni entro: 7 gennaio

Informazioni:

Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis

Tel. 0331/ 503 696

biblioteca@comune.castellanza.va.it