



CITTA' DI CASTELLANZA

Assessorato alla Cultura
Biblioteca Civica

CASTELLANZA IN *formazione*

CORSO

Leggi che ti passa: percorso di Libroterapia

a cura di Marta Greco, psicologa psicoterapeuta



La libroterapia è uno strumento di crescita intellettuale e socio-affettiva. Leggere un libro e confrontarsi poi in un contesto di gruppo stimola la riflessione, la conoscenza, l'approfondimento e lo sviluppo di vissuti personali, emozioni, affetti e pensieri.

Leggendo un romanzo, ci si può immedesimare e rivedere nei personaggi e nelle storie si possono ritrovare analogie e richiami alla propria storia personale, che evocano emozioni e riflessioni su di sé e sulle esperienze passate e presenti.

Il libro è uno strumento che permette di ascoltare e ascoltarsi, raccontare e raccontarsi.

Quando: sabato 10 novembre 2018, 15 dicembre 2018, 12 gennaio 2019, 9 febbraio 2019, 9 marzo 2019 dalle 10.00 alle 11.30

Costo: € 60

Sede: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis

numero minimo iscritti:4

Scadenza iscrizioni: 27 ottobre

Informazioni:

Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis

Tel. 0331/ 503 696

biblioteca@comune.castellanza.va.it

<https://www.facebook.com/bibliotecacastellanza>; www.comune.castellanza.va.it