

CITTA' DI CASTELLANZA

Assessorato alla Cultura
Biblioteca Civica

CASTELLANZA IN *formazione*

Bagno di Gong e Meditazioni sui Sette Chakra

A cura di Mariarosaria Rapisarda (psicologa) e Massimo Tosoni (operatore olistico)



7 incontri nei quali sperimenterai specifiche tecniche di meditazione attiva per stimolare i chakra. La serata avrà il suo culmine con un Bagno di Gong durante il quale i suoni entreranno sapientemente in risonanza con i vari centri energetici, riequilibrandoli. Il percorso è a carattere esperienziale, non richiede conoscenze particolari ed è aperto a tutti.

Quando: giovedì dall'11 ottobre al 29 novembre 2018, dalle ore 20.30 alle 22.00

Costo: € 130

Sede: Centro Civico- p.zza Soldini, 8

numero minimo iscritti:6

Scadenza iscrizioni: 29 settembre

Informazioni:

Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis

Tel. 0331/ 503 696 biblioteca@comune.castellanza.va.it

<https://www.facebook.com/bibliotecacastellanza> www.comune.castellanza.va.it