



## CITTA' DI CASTELLANZA

Assessorato alla Cultura  
Biblioteca Civica

### CORSO **DOULA DANCE NEOMAMME** condotto da Lia Dehò (coreografa e insegnante di danza)



Danza dolce per riacquistare il tono muscolare, il mantenimento posturale ed il benessere psicofisico dopo il parto. Il corso si rivolge alle mamme di bambini in età da pre-asilo, a partire da un mese di distanza dal parto naturale o da tre mesi in caso di parto cesareo. Il neonato accompagnerà la mamma ed eseguirà esercizi insieme a lei.

**Quando:** venerdì 26 febbraio; 4, 11, 18 marzo; 1, 8, 15, 29 aprile; 6 e 13 maggio 2016 dalle 10.30 alle 12.00.

**Sede:** Biblioteca Civica, p.zza Castegnate, 2 bis

**Costo:** € 50,00

*numero minimo iscritti: 6*

Termine iscrizioni : 6 febbraio 2016

Informazioni:

Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2

Tel. 0331/ 503 696

[biblioteca@comune.castellanza.va.it](mailto:biblioteca@comune.castellanza.va.it)