



CITTA' DI CASTELLANZA

Assessorato alla Cultura
Biblioteca Civica

CASTELLANZA IN *formazione*

CORSO

Doula dance neomamme

A cura di Lia Dehò (insegnante di danza e coreografa)



Danza dolce per riacquistare il tono muscolare, il mantenimento posturale ed il benessere psicofisico dopo il parto. Il corso si rivolge alle mamme di bambini in età da pre-asilo, a partire da un mese di distanza dal parto naturale o da tre mesi in caso di parto cesareo. Il neonato accompagnerà la mamma ed eseguirà esercizi insieme a lei.

Quando: 10 venerdì dall'8 febbraio al 12 aprile dalle 10.30 alle 12.00.

Sede: Biblioteca Civica, p.zza Castegnate, 2 bis

Costo: € 55,00

numero minimo iscritti: 5

Termine iscrizioni : 26 gennaio

Informazioni:

Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis

Tel. 0331/ 503 696 biblioteca@comune.castellanza.va.it

<https://www.facebook.com/bibliotecacastellanza> www.comune.castellanza.va.it