



CITTA' DI CASTELLANZA
Assessorato alla Cultura
Biblioteca Civica



CASTELLANZA **IN** *formazione*

CORSO

TI PRESENTO AI TUOI

L'arrivo di un bebè e il suo accudimento dalla nascita ad un anno

a cura di Federica Chighine, psicologa psicoterapeuta e
Marta Greco, psicologa psicoterapeuta

Il corso è rivolto a future mamme e papà, a genitori e a nonni
di bambini da zero a un anno.

Sarà presentato un approccio all'accudimento del bambino nelle prime
delicate fasi della vita, creando uno spazio di condivisione e confronto che
permetta la creazione di nuove consapevolezze e opportunità di crescita.

Si affronteranno le seguenti tematiche:

- alimentazione: allattamento e svezzamento
- gioco: quali attività proporre al bebè?
- nanna: la fisiologia del sonno nel neonato e nel bambino
- tempo per sé: il senso e l'importanza di prendersi cura anche di sé

numero minimo iscritti: 4

Quando: *Sabato 4-11-18-25 febbraio e 4 marzo dalle 09:30 alle
11:00 Sede: Biblioteca Civica, p.zza Castegnate, 2bis
Costo: 60,00 euro*

Termine iscrizioni: 28 gennaio

Informazioni:

Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis
Tel. 0331/ 503 696
biblioteca@comune.castellanza.va.it