



CITTA' DI CASTELLANZA



Assessorato alla Cultura
Biblioteca Civica

CASTELLANZA IN *formazione*

MEMORY TRAINING

Corso di potenziamento della memoria
a cura di Lorenza Marino (psicologa e psicoterapeuta)



Il corso, destinato a giovani e meno giovani, si propone di migliorare le prestazioni della nostra memoria, attraverso lezioni teorico-pratiche.

- Test iniziale: mettiamoci alla prova
- Com'è fatto e come funziona il nostro cervello
- Che cos'è la memoria e come funziona
- Mnemotecniche
- Ruolo e miglioramento della funzione attentiva
- Applicazione alla vita quotidiana
- Test finale: che cosa abbiamo imparato

Quando: venerdì 13-20-27 gennaio; 3-10-17-24 febbraio; 3-10-17 marzo, dalle 10.00 alle 11.00

oppure

mercoledì 11-18-25 gennaio; 1-8-15-22 febbraio; 1-8-15 marzo,
dalle 20.30 alle 21.30

Sede: Centro Civico, p.zza Soldini, 8

Costo totale: € 70,00

numero minimo iscritti: 10

Termine iscrizioni : 29 dicembre

Informazioni:

Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis

Tel. 0331/ 503 696

biblioteca@comune.castellanza.va.it