



CITTÀ DI CASTELLANZA

Assessorato alla Cultura

BIBLIOTECA CIVICA

CASTELLANZA **IN** formazione



CITTÀ DI CASTELLANZA

Assessorato alla Cultura

BIBLIOTECA CIVICA

CASTELLANZA **IN** formazione



Il linguaggio del corpo

Corso condotto da

Elena De Dionigi

esperta in comunicazione



MARTEDÌ 6-13-20-27 febbraio / 6 marzo 2018 h. 21.00-22.30

QUOTA ISCRIZIONE € 50,00 • Numero minimo iscritti: 8

TERMINE ISCRIZIONI 27 gennaio 2018

PRESENTAZIONE • sabato 20 gennaio h. 17.30
Biblioteca Civica Castellanza

PER INFO E ISCRIZIONI

Biblioteca Civica • Piazza Castegnate, 2bis Castellanza • Tel. 0331.503.696

biblioteca@comune.castellanza.va.it

Sito web • www.comune.castellanza.va.it

Pagina Facebook • www.facebook.com/bibliotecacastellanza

Il linguaggio del corpo

Corso condotto da

Elena De Dionigi

esperta in comunicazione



MARTEDÌ 6-13-20-27 febbraio / 6 marzo 2018 h. 21.00-22.30

QUOTA ISCRIZIONE € 50,00 • Numero minimo iscritti: 8

TERMINE ISCRIZIONI 27 gennaio 2018

PRESENTAZIONE • sabato 20 gennaio h. 17.30
Biblioteca Civica Castellanza

PER INFO E ISCRIZIONI

Biblioteca Civica • Piazza Castegnate, 2bis Castellanza • Tel. 0331.503.696

biblioteca@comune.castellanza.va.it

Sito web • www.comune.castellanza.va.it

Pagina Facebook • www.facebook.com/bibliotecacastellanza

PRESENTAZIONE CORSO

Tanta attenzione è riservata al modo di esprimersi, di comunicare verbalmente i nostri pensieri e i nostri sentimenti. Eppure noi non siamo solo mente e parola, ma un tutt'uno con il nostro corpo, che ha un suo linguaggio altrettanto potente, benché talvolta inconscio e senza dubbio più difficile da controllare.

Il nostro fisico è così importante, da determinare la nostra personalità, indipendentemente dall'educazione o dall'ambiente culturale in cui viviamo.

Prestare attenzione ai segnali che le persone che incontriamo emettono attraverso i loro gesti, la loro postura, il loro modo di camminare o stare seduti, captare uno sguardo, una smorfia, un sopracciglio inarcato, può aiutarci a interpretare meglio situazioni in cui le parole non dicono tutto o, talvolta, dicono addirittura il contrario.

Il primo oggetto di osservazione e riflessione però, siamo Noi. Il primo passo da compiere, accingendoci allo studio del linguaggio del corpo, è prendere consapevolezza di come e quanto noi stessi esprimiamo attraverso la nostra persona.

Possono esserci delle sorprese, nello scoprire quanti segnali emettiamo senza neppure rendercene conto, ma possiamo ottenere sicuri vantaggi nelle relazioni che intratteniamo con gli altri e, oserei dire, anche con noi stessi. Il nostro corpo mente molto meno delle nostre parole ed è proprio grazie a questa sua sincerità che merita di essere ascoltato con attenzione e più spesso di quanto siamo soliti fare.

Obiettivo del corso proposto è fornire ai partecipanti delle chiavi di lettura per interpretare i segnali del corpo, anche attraverso esercizi personali e di osservazione, per ottenere una chance in più nelle relazioni interpersonali, in famiglia, nell'ambiente di lavoro, ovunque ci si trovi a vivere.

QUESTI I PRINCIPALI CONTENUTI TRATTATI, ATTRAVERSO ANALISI DI ESEMPI, TESTI, SITUAZIONI:

- La percezione dei segnali del linguaggio del corpo
- L'interpretazione dei segnali del linguaggio del corpo
- L'atteggiamento
- La mimica
- La gestualità
- Zona e distanza
- Il tono
- Differenze culturali
- Il linguaggio del corpo nella vita professionale e nella vita privata

NB: Sono previste simulazioni di situazioni comunicative, in cui i partecipanti possano mettersi alla prova e fare sperimentazione degli argomenti trattati.

PRESENTAZIONE CORSO

Tanta attenzione è riservata al modo di esprimersi, di comunicare verbalmente i nostri pensieri e i nostri sentimenti. Eppure noi non siamo solo mente e parola, ma un tutt'uno con il nostro corpo, che ha un suo linguaggio altrettanto potente, benché talvolta inconscio e senza dubbio più difficile da controllare.

Il nostro fisico è così importante, da determinare la nostra personalità, indipendentemente dall'educazione o dall'ambiente culturale in cui viviamo.

Prestare attenzione ai segnali che le persone che incontriamo emettono attraverso i loro gesti, la loro postura, il loro modo di camminare o stare seduti, captare uno sguardo, una smorfia, un sopracciglio inarcato, può aiutarci a interpretare meglio situazioni in cui le parole non dicono tutto o, talvolta, dicono addirittura il contrario.

Il primo oggetto di osservazione e riflessione però, siamo Noi. Il primo passo da compiere, accingendoci allo studio del linguaggio del corpo, è prendere consapevolezza di come e quanto noi stessi esprimiamo attraverso la nostra persona.

Possono esserci delle sorprese, nello scoprire quanti segnali emettiamo senza neppure rendercene conto, ma possiamo ottenere sicuri vantaggi nelle relazioni che intratteniamo con gli altri e, oserei dire, anche con noi stessi. Il nostro corpo mente molto meno delle nostre parole ed è proprio grazie a questa sua sincerità che merita di essere ascoltato con attenzione e più spesso di quanto siamo soliti fare.

Obiettivo del corso proposto è fornire ai partecipanti delle chiavi di lettura per interpretare i segnali del corpo, anche attraverso esercizi personali e di osservazione, per ottenere una chance in più nelle relazioni interpersonali, in famiglia, nell'ambiente di lavoro, ovunque ci si trovi a vivere.

QUESTI I PRINCIPALI CONTENUTI TRATTATI, ATTRAVERSO ANALISI DI ESEMPI, TESTI, SITUAZIONI:

- La percezione dei segnali del linguaggio del corpo
- L'interpretazione dei segnali del linguaggio del corpo
- L'atteggiamento
- La mimica
- La gestualità
- Zona e distanza
- Il tono
- Differenze culturali
- Il linguaggio del corpo nella vita professionale e nella vita privata

NB: Sono previste simulazioni di situazioni comunicative, in cui i partecipanti possano mettersi alla prova e fare sperimentazione degli argomenti trattati.