



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

Con il patrocinio dei comuni



Città di Castellanza
Assessorato alla cultura



Città di Legnano

SALA CONFERENZE BIBLIOTECA P.zza Castegnate, 2 bis - CASTELLANZA
17 FEBBRAIO 2015 ALLE ORE 20,45
INVITO ALLA CONFERENZA GRATUITA

**SALUTE E BENESSERE - LA SCELTA OLISTICA
IL SÉ: INTRODUZIONE ALLA PSICOSOMATICA
E ALLE NEUROPERSONALITÀ**

LA CONFERENZA INTRODURRÀ LA PRESENTAZIONE DI UN PERCORSO
TEORICO-PRATICO DI **MINDFULNESS**

La **MINDFULNESS** nel progetto "**GAIA**" DELL'**UNESCO**.
L'associazione **DEMETRA** è partner del progetto "Gaia",
un programma di educazione alla consapevolezza
globale approvato dal Ministero del Lavoro e delle
Politiche Sociali, in collaborazione con OMS e Unesco-
Ficlu.



**ARTI PER LA SALUTE E IL BENESSERE - EVOLUZIONE E CRESCITA PERSONALE -
SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ - FORMAZIONE**

C.F. 92048080151 - Sede legale Via Carducci, 106 Legnano (MI)
www.demetra-aps.org - info@demetra-aps.org