



CITTA' DI CASTELLANZA

Assessorato alla Cultura
Biblioteca Civica

CASTELLANZA IN *formazione*

CORSO In Due

A cura di Caterina Cogliandro (Insegnante di Teatro e Danza) e Elisa Turri (Insegnante di Danza e Psicologa)

*“ Due non è il doppio ma il contrario di uno, della sua solitudine.
Due è alleanza, filo doppio che non è spezzato.”*
Erri De Luca

Con questo percorso, attraverso la musica, il movimento e il contatto fisico, ci si può regalare un momento da dedicare allo stare insieme, divertendosi, dando così un valore aggiunto al legame affettivo tra l'adulto e il bambino.

Muovendosi insieme, l'adulto e il bambino possono scoprire e riscoprire forme di comunicazione e di ascolto reciproco spesso poco utilizzati, ormai dimenticati. Creare un luogo non solo fisico, ma anche emotivo, un nido dove lasciarsi andare a ritmi più naturali, senza schemi, senza fretta, senza tensioni e senza ansia.

Gli incontri:

- 1) Due come veglia e sonno, come il giorno e la notte;
- 2) Due come il dente da latte e il suo secondo;
- 3) Due come le acque, le dolci e le salate;
- 4) Due come i piedi, i tempi del battito, i colpi del respiro
- 5) Quando saremo due...



La partecipazione è rivolta ai **bambini dai 4 ai 5 anni**, accompagnati da un adulto di riferimento (mamma, papà, nonni,...), possibilmente sempre lo stesso. L'adulto sarà coinvolto in prima persona nell'attività con il proprio piccolo.

Per l'attività si richiede abbigliamento comodo e calze antiscivolo per tutti.

Date: il sabato dal 12 gennaio al 9 febbraio (5 incontri), dalle 10.00 alle 11.00

Costo: € 70 (a coppia adulto + bambino)

Numero minimi iscritti: 5 coppie

Sede: Biblioteca Civica (Sala Conferenze) - p.zza Castegnate, 2 bis

Scadenza iscrizioni: 22 dicembre

Informazioni:

Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis

Tel. 0331/ 503 696 biblioteca@comune.castellanza.va.it

<https://www.facebook.com/bibliotecacastellanza> www.comune.castellanza.va.it