CITTÀ DI CASTELLANZA
ASSESSORATO ALLA CULTURA
BIBLIOTECA CIVICA

CORSI
2015 / 2016

imparare divertendosi

CULTURA
CREATIVITÀ
UTILITÀ
LINGUE
PSICOLOGIA
TEATRO
RAGAZZI

I corsi saranno realizzati
solo al raggiungimento del numero di iscritti
previsto per ciascuno di essi.
Il programma completo dei singoli corsi
è disponibile in Biblioteca
e sul sito
www.comune.castellanza.va.it

Scadenze iscrizioni

Martedì 6 Ottobre presso l'Istituto "E. Fermi" - via Cantoni, 89 - ore 20.30

Incontro di presentazione e iscrizione per i corsi di **LINGUE**

a cura dell'Istituto "E.Fermi" di Castellanza

- **TEDESCO base/avanzato** (60 ore) Costo: € 325
- **FRANCESE base/ avanzato** (40 ore) Costo: € 235
- **CULTURA E LINGUA CINESE base** (30 ore) Costo: € 235
- **RUSSO base/ avanzato** (30 ore) Costo: € 235

Ai residenti nel Comune di Castellanza verrà applicata una riduzione del prezzo del 50%.

Tutti i corsi prevedono lezioni monosettimanali di due ore, in giorni da definire.

Sede: via Cantoni, 89

Informazioni: Istituto "E. Fermi" - via Cantoni, 89 – Castellanza - tel. 0331/504.012

USO E RIUSO CREATIVO

(a cura di Chiara Aggio- educatrice)

Grazie a plastica, alluminio, vetro, tetrapack ma anche camere d'aria di biciclette, colori e materiali naturali, vedremo nascere dalle nostre mani gioielli, bicchieri, quadri…

Sede: Centro Civico (Sala A, piano terra) - p.zza Soldini, 8

Costo: € 100 (materiale compreso)

Date: martedì 13-20-27 ottobre; 3-10-17-24 novembre; 1-15-22 dicembre, dalle 18.15 alle 20.15

LABORATORI DI CREATIVITÀ PER BAMBINI E ADULTI

(a cura di Elisabetta Cusato – architetto ed artista)

Laboratori che, sulle orme di Bruno Munari, coinvolgono bambini e adulti nell'utilizzo di materiali di riciclo.

Sede: Centro Civico (Sala A, piano terra) - p.zza Soldini, 8

Costo: € 8 ad incontro (l'adulto non paga se presta assistenza ad un bambino)

Date: **Legno:** "Piccolo legno…grande storia": sabato 10 ottobre, dalle 9.30 alle 12 **(scadenza iscrizioni 6/10)**

Carta e cartone: "La valigia delle meraviglie" sabato 17 ottobre, dalle 15 alle 18 **(scadenza iscrizioni 10/10)**

Plastica: "Il sogno di Titti" sabato 9 gennaio, dalle 15 alle 18 **(scadenza iscrizioni 02/01)**

Tessuto: "Gira e rigira ti leggo" sabato 20 febbraio, dalle 15 alle 18 **(scadenza iscrizioni 12/02)**

Multimaterico con legno, carta e cartone, plastica e tessuto: "Viaggio a sorpresa" sabato 27 febbraio, dalle 15 alle 18 **(scadenza iscrizioni 20/02)**

Giovedì 8 Ottobre presso il Centro Civico - p.zza Soldini, 8 - ore 20

Incontro di presentazione e iscrizione per il corso di

INGLESE CONVERSAZIONE pomeridiano o serale

(a cura del British College di Gallarate)

Sede: Centro Civico - p.zza Soldini, 8
Costo: € 250
Date del corso pomeridiano (40 ore): da mercoledì 14 ottobre, dalle 16 alle 17.30
Date del corso serale (40 ore): da giovedì 15 ottobre, dalle 20 alle 22

Sabato 10 Ottobre

LABORATORIO DI LETTURA AD ALTA VOCE - Primo livello

(a cura di Betty Colombo di Arteatro - attrice)

Destinato agli adulti che vogliono: scoprire il potere della parola; conoscere meglio se stessi; diventare le "voci" di letture destinate ad un pubblico composto da figli, alunni, amici o sconosciuti ascoltatori. Servono un abbigliamento comodo e la voglia di mettersi in gioco.

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 70
Date: martedì 20-27 ottobre; 3-10-17 novembre, dalle 20.30 alle 23.00

L'UMORISMO COME STRUMENTO DI COMUNICAZIONE E BENESSERE: Corso semiserio per aspiranti comunicatori

(a cura di Elena De Dionigi – esperta in comunicazione e marketing)

Un corso di allenamento mentale e linguistico per riflettere su un uso "non ordinario" dell'umorismo, come risorsa e leva di relazioni positive, alla scoperta di logiche e visioni della realtà ribaltate ed inconsuete.

Sede: Centro Civico (Sala 1 - primo piano) - p.zza Soldini, 8
Costo: € 50
Date: martedì 20-27 ottobre; 3-10-17 novembre, dalle 21 alle 22.30

FOTOGRAFIA PER RAGAZZI: 11-15 anni (a cura Olindo Colpo – fotografo amatoriale)

Si prevedono uscite fotografiche sul territorio.

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 80
Date: Venerdì 23-30 ottobre; 6-13-20-27 novembre; 11-18 dicembre, dalle 16 alle 18

IL MONDO DIGITALE: Dall'uso di smartphone e social network alla saggezza digitale

(a cura di Matteo Locatelli – pedagogista, esperto di tecnologie e adolescenti)

Per chi vuole capire meglio le potenzialità del proprio smartphone e che cosa sono i social network. E per chi cerca un approccio consapevole ai concetti di reputazione digitale e saggezza digitale.

Sede: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 31,50
Date: giovedì 22-29 ottobre; 5-12-19 novembre, dalle 18 alle 19

LA ZATTERA DI NESSUNO: Laboratorio integrato di teatro-danza

(cura di Marta Rampinini – educatrice e teatro-terapeuta)

Percorso espressivo riservato al corpo e dedicato a persone abili e diversamente abili anche senza esperienze teatrali. Attraverso una metaforica rivisitazione del viaggio di Ulisse, si imparerà a prendere coscienza del proprio corpo.
Le persone con problemi di deambulazione sono pregate di farlo presente all'atto dell'iscrizione, affinchè si possa prevedere lo svolgimento del corso in sede idonea.

Sede: Centro Civico - p.zza Soldini, 8
Costo: € 34
Date: martedì 20-27 ottobre; 3-10-17-24 novembre; 1-15-22 dicembre, dalle 20 alle 22

IL LABORATORIO DELLE STORIE: 5-8 anni

(a cura di Erika Montedoro – operatrice didattica museale)

La forza dell'immagine e la magia della parola. Partendo dall'osservazione di alcune opere d'arte, i bambini saranno guidati nella creazione di una storia, da illustrare poi con carte e colori.

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 8 a incontro
Date: sabato 24 ottobre; 7-14 novembre, dalle 15.30 alle 17

GESTIONE DELL'ANSIA E TECNICHE DI RILASSAMENTO

(a cura di Federica Garavaglia e Valeria Letizia Garavaglia – psicologhe e psicoterapeute)

Un approccio completo alle varie tecniche di gestione dell'ansia e di rilassamento. Tecniche corporee, respiratorie, meditative, cognitive ed immaginative.

Sede: Centro Civico, p.zza Soldini 8
Costo: € 70
Date: venerdì 23-30 ottobre; 6-13-20 novembre; 11 dicembre, dalle 18 alle 19.30

GIOCARE CON I NUMERI - Corso rivolto ad allievi di scuole del primo ciclo.

(a cura di Domenica Lacquaniti – docente di matematica)

Imparare la matematica divertendosi. Il corso è suddiviso in quattro unità didattiche. È possibile iscriversi ad ogni unità singolarmente.

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: ognuna delle prime tre unità didattiche € 50; quarta unità € 25
Date: **"Le operazioni di ragionamento"** sabato 31 ottobre; 7-14-21 novembre, dalle 9.30 alle 12 **(scadenza iscrizioni 10/10)**

"Logica e progetto di sviluppo" sabato 16-23-30 gennaio; 6 febbraio, dalle 9.30 alle 12 **(scadenza iscrizioni 12/12)**

"Forme e formule geometriche nel piano e nello spazio"
sabato 20-27 febbraio; 5-12 marzo, dalle 9.30 alle 12
(scadenza iscrizioni 06/02)

"Le misure di grandezza" sabato 2-9 aprile, dalle 9.30 alle 12
(**scadenza iscrizioni 05/03)**

STRUMENTI MUSICALI: CORSI BASE (a cura di Concetta Mancuso – musicista)

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis

Costo: € 50 per singolo corso a scelta

Date: sabato 31 ottobre; 7-14-21-28 novembre; 12 dicembre; 9-16-23-30 gennaio dalle 9.15 alle 10

Chitarra acustica 9 -12 anni, dalle 10 alle 11

Chitarra acustica dai 13 anni, dalle 9 alle 10

Flauto dolce 7-10 anni, dalle 11 alle 12

Flauto traverso dai 13 anni, dalle 15 alle 16

Mercoledì 14 Ottobre presso il Centro Civico - p.zza Soldini, 8 - ore 21

Incontro di presentazione e iscrizione per il corso di

DISEGNO, PITTURA E ANATOMIA ARTISTICA base e avanzato:

(a cura di Ivana Belloni - pittrice)

Tra le novità di quest'anno: riproduzione di pitture antiche.

Vari livelli e tecniche secondo le esigenze dell'iscritto.

Sede: Centro Civico - P.zza Soldini, 8

Costo: € 330 (quota pagabile in due rate e comprensiva della quota di adesione all'Ass. Spazio delle Arti) - materiale a carico dell'iscritto

Date: 19 mercoledì a partire dal 21 ottobre, dalle 19 alle 21.30

Sabato 17 Ottobre

LA FIGURA UMANA : espressività e stile

(a cura di Lidia Gobbati – pittrice dell'Ass. Atelier Liveart e architetto)

Obiettivo del corso è raggiungere scioltezza, creatività e disinvoltura nella rappresentazione della figura umana. Un'occasione per riuscire a produrre disegni personalizzati con l'uso di varie tecniche.

Sede: Centro Civico (Sala A, piano terra) - p.zza Soldini, 8

Costo: € 180 materiale escluso

Date: 20 martedì a partire dal 27 ottobre, dalle 20 alle 22.30

LABORATORI DI DIALOGO TRA PAPA' : Diventare padri vivendo con consapevolezza il cambiamento

(a cura di Giulio Reggio – educatore e formatore)

Il percorso tende a stimolare la curiosità e il ragionare attorno alle esperienze quotidiane, a partire dal pensarsi padri fino all'osservare i propri figli muoversi con sempre maggior autonomia nel mondo. Con l'esperienza della paternità cambia radicalmente il modo di vivere e pensare la propria identità maschile, la vita di coppia ed il proprio ruolo sociale.

Sede: Sala Rotonda della Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis

Costo: € 37

Date: sabato 31 ottobre; 14-28 novembre, dalle 10 alle 12

Sabato 24 Ottobre

DIFESA PERSONALE: METODO KRAV MAGA : Prima parte

(a cura di ASD Zen Action – Istruttori: Paolo Rigo e Mauro Carnelli, tecnici della World Ju Jitsu Federation)

Dedicato a tutti a partire dai 14 anni, il corso offrirà nozioni di base di autodifesa, attraverso le quali prevenire le situazioni di pericolo o "allontanarsi" e liberarsi da esse.

Sede: Palestra Scuole "A.Manzoni"- v. San Giovanni
Costo: € 25
Date: lunedì 2-9-16-23-30 novembre, dalle 20.15 alle 21.45

ODAKA YOGA (a cura di Sara Ravagnan – istruttrice Odaka Yoga e danzaterapia)

Un'espressione yoga basata sui principi di adattabilità, trasformazione e potenza, dove i movimenti, scanditi da ritmo e fluidità, si susseguono senza interruzione nel loro continuo trasformarsi, fino a fondersi l'uno nell'altro.

Sede: Centro Civico - p.zza Soldini, 8
Costo: € 220
Date: lunedì 2-9-16-23-30 novembre; 14 dicembre; 11-18-25 gennaio; 1-8-15-22-29 febbraio; 7-14-21 marzo; 4-11-18 aprile, dalle 20 alle 21.30

CHE COMPITI HAI OGGI? motivazione e difficoltà nello studio

(a cura di Viviana Ferloni – psicologa e psicoterapeuta)

Rivolto ai genitori di bambini della scuola primaria o a coloro che li seguono negli studi. Il corso affronta le metodologie di studio e alcune strategie per migliorare la motivazione e l'apprendimento, anche in presenza di difficoltà e disturbi dell'apprendimento. Si daranno indicazioni per rendere i piccoli studenti maggiormente autonomi.

Sede: Centro Civico (Aula grande, primo piano)- p.zza Soldini, 8
Costo: € 70
Date: venerdì 6-13-20-27 novembre, dalle 20.30 alle 22.30

Per informazioni dettagliate sui contenuti del corso è possibile contattare direttamente la docente al n. 339 428 389 3

DISEGNARE IN QUATTRO MOSSE: per adulti e ragazzi dai 15 anni

(a cura di Graziano Vitale – fumettista e illustratore).

Il disegno è da sempre considerato un dono misterioso concesso a pochi eletti dotati di talento grafico. Questo corso invece vuole offrire a chiunque la possibilità di "gioire nel fare" opere grafiche: per proprio diletto, per comunicazione, per valutare nuovi sbocchi professionali.

Sede: Centro Civico (Sala A, piano terra) - p.zza Soldini, 8
Costo: € 70 (materiale escluso)
Data: giovedì 5-12-19-26 novembre, dalle 18.30 alle 20.30

LABORATORIO TEATRALE DI BASE: 18-55 anni

(a cura di Michela Cromi - attrice e regista)

Il laboratorio teatrale vuole accompagnare i partecipanti verso l'esplorazione del proprio corpo, della propria voce e delle proprie emozioni come strumenti espressivi. Il percorso si concluderà con la messa in scena di uno spettacolo.

Sede: Teatro della Corte - via Ticino, 10
Costo: € 315
Data: giorno da definire da novembre a giugno, dalle 20.30 alle 23.30 oppure dalle 18.30 alle 21.30, più una domenica intensiva

Informazioni e iscrizioni: Michela Cromi tel. 334 913 139 7; michela.cromi@gmail.com

Giovedì 29 Ottobre presso il Centro Civico - p.zza Soldini, 8 - ore 19

Incontro di presentazione, iscrizione e test d'ingresso per il corso

SCOPRIRE LA GERMANIA IN LINGUA (a cura di Sabine Welger – docente madrelingua)

Approfondire la conoscenza della cultura tedesca, migliorando nel contempo le conoscenze linguistiche.

Sede: Centro Civico - P.zza Soldini, 8
Costo: € 250
Date: 20 giovedì a partire dal 6 novembre, dalle 19.30 alle 21.30

(**È obbligatoria la pre-iscrizione al test, entro martedì 27 ottobre.** Sono dispensate dal test le persone in possesso di certificazione di Lingua Tedesca A2 e coloro che hanno frequentato il corso negli anni precedenti)

Sabato 7 Novembre

NATALE CON GLI ARTISTI (a cura di Simona Bianchi - storica dell'arte)

Il Natale attraverso le opere d'arte e l'analisi di figure tradizionali: San Nicola, la Natività, i Re Magi.

Sede: Centro Civico: (Sala 3, primo piano) - p.zza Soldini, 8
Costo: € 47
Date: mercoledì 25 novembre; 2-9 dicembre, dalle 21 alle 23

Sabato 14 Novembre

COLORIAMOCI: Workshop sulla teoria del colore applicata su noi stessi e sulla nostra casa (a cura di Lidia Gobbati–pittrice dell'Ass. Atelier Liveart e architetto)

Conoscere i colori e le loro composizioni e studiarne gli effetti emotivi e psicologici. Distribuire le emozioni cromatiche negli spazi domestici. Scegliere i colori su di noi.

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 50 (compreso buffet a pranzo)
Data: sabato 28 novembre, dalle 10 alle 17

Giovedì 7 Gennaio

NARRARE E NARRARSI: SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA E CONOSCENZA DI SE'

(a cura di Federica Garavaglia e Valeria Letizia Garavaglia – psicologhe e psicoterapeute)

Psicologia e letteratura si incontrano.

Sede: Centro Civico, p.zza Soldini 8
Costo: € 70
Date: venerdì 15-22-29 gennaio; 5-12-19 febbraio, dalle 18.15 alle 20.15

Sabato 9 Gennaio

LE STANZE DI PINOCCHIO: Corso avanzato di Lettura ad Alta Voce

(a cura Betty Colombo di Arteatro - attrice)

La storia di Pinocchio è suddivisa seguendo le vicende di alcuni personaggi. I lettori si dividono in gruppi e preparano le letture da effettuare nelle varie stanze o luoghi della biblioteca.

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 70
Date: martedì 19-26 gennaio; 2-9-16 febbraio, dalle 20.30 alle 23.00

CORSO COMPLETO DI ACQUARELLO

(a cura di M. Cristina Limido - pittrice dell'Ass. Atelier Liveart)

Corso adatto a tutti. Prevede lezioni teorico-pratiche per impostare il disegno preparatorio. Fornisce le nozioni tecniche di stesura del colore e propone l'analisi delle opere ad acquarello di grandi artisti.

Sede: Centro Civico (Sala A, piano terra) - p.zza Soldini, 8
Costo: € 100 materiale escluso
Date: lunedì 18-25 gennaio; 1-8-15-22-29 febbraio; 7-14-21 marzo, dalle 20.30 alle 22.30

GLI STRUMENTI BASE PER AFFACCIARSI AL MONDO DEL LAVORO: curriculum e colloquio (a cura di Susanna Cesarini - sociologa e counsellor)

Destinato ai giovani (entro i 35 anni) che vogliono entrare nel mondo del lavoro. Attraverso attività di gruppo pratico-esperenziali, i partecipanti imposteranno il loro curriculum base e faranno simulazione di colloqui. Mettersi in gioco per andare verso la propria vita lavorativa.

Sede: Sala Biblioteca Civica (sala arancio) - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 50
Data: venerdì 22-29 gennaio; 5-12 febbraio, dalle 18 alle 20

Sabato 16 Gennaio

FACCIAMO TEATRO: genitore + bambino 3-6 anni

(a cura di Laura Rossetti – pedagogista del gruppo "A macchia d'olio").

Attraverso il teatro, la mimica, il movimento e la parola genitore e figlio si uniranno in uno splendido gioco. Avranno così l'opportunità di rinsaldare la relazione e sperimentarla come non hanno mai fatto.

Sede: Biblioteca Civica (Sala Conferenze) - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 30 a coppia
Data: sabato 23-30 gennaio; 6 febbraio, dalle 10 alle 10.45

LIBRI GIOCO...LIBRI POP-UP (a cura di Chiara Aggio)

Sperimentazione di diverse tecniche di costruzione di quaderni e libri

Sede: Centro Civico (Sala A, piano terra) - p.zza Soldini, 8
Costo: € 80 (materiale compreso)
Date: lunedì 25 gennaio; 1-8-15-22-29 febbraio; 7-14 marzo, dalle 18.15 alle 20.15

L'ARTE DI DOMANDARE...E TALVOLTA DI OTTENERE

(a cura di Elena De Dionigi - esperta in comunicazione e marketing)

Nella scuola, in ambito lavorativo, ovunque, saper chiedere può determinare il realizzarsi o meno di molte delle nostre aspettative, può contribuire al raggiungimento dei nostri obiettivi e farci vivere meglio. Sono previste simulazioni in cui i partecipanti possano mettersi alla prova e sperimentare gli argomenti trattati.

Sede: Centro Civico (Sala 1 - primo piano) - p.zza Soldini, 8
Costo: € 50
Date: martedì 26 gennaio; 2-9-16-23 febbraio, dalle 21 alle 22.30

EMPATIA E ASSERTIVITÀ

(a cura di Pietro Marra – psicologo)

Quando siamo in difficoltà a gestire una situazione relazionale o sociale complessa, incapaci di esprimere il nostro pensiero o di manifestare un nostro bisogno, può tornarci utile adottare un comportamento empatico ed assertivo.

Sede: Centro Civico (Sala 1 - primo piano) - p.zza Soldini, 8
Costo: € 80
Date: lunedì 25 gennaio; 1-8-15-22-29 febbraio; 7-14 marzo, dalle 19 alle 20.30

Sabato 23 Gennaio

DIFESA PERSONALE : METODO KRAV MAGA : Seconda parte

(a cura di ASD Zen Action – Istruttori: Paolo Rigo e Mauro Carnelli, tecnici della World Ju Jitsu Federation)

Per coloro che hanno già frequentato in precedenza il corso (prima parte nel mese di novembre o negli anni scorsi), verrà articolato un programma tecnico che svilupperà le tecniche già conosciute, anche mediante la partecipazione diretta al corso di Ju Jitsu che viene svolto contemporaneamente.
Sarà comunque possibile l'inserimento di persone che non hanno frequentato la prima parte.

Sede: Palestra Scuole "A.Manzoni"- v. San Giovanni
Costo: € 25
Date: lunedì 1-8-15-22-29 febbraio, dalle 20.15 alle 21.45

Sabato 30 Gennaio

EMOZIONI IN GIOCO: bambini 4-7 anni

(a cura di Maria Teresa Nasuelli – pedagogista ed insegnante di scuola dell'infanzia)

Incontri per parlare di emozioni e conoscere se stessi con sempre maggior consapevolezza. Ogni incontro prevede la lettura di un brano, una conversazione di gruppo ed un'attività creativa con l'utilizzo di materiali di recupero.

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 20
Date: sabato 20-27 febbraio; 5-12 marzo, dalle 10.30 alle 12

Sabato 6 Febbraio

DOULA DANCE NEOMAMME

(a cura di Lia Dehò – coreografa e insegnante di danza).

Danza dolce per riacquistare il tono muscolare, il mantenimento posturale ed il benessere psicofisico dopo il parto. Il corso è rivolto alle mamme di bambini in età da preasilo, a partire da un mese di distanza dal parto naturale e da tre mesi in caso di parto cesareo. Il neonato accompagnerà la mamma ed eseguirà gli esercizi insieme a lei.

Sede: Sala Rotonda della Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 50
Data: venerdì 26 febbraio; 4-11-18 marzo; 1-8-15-29 aprile; 6-13 maggio, dalle 10.30 alle 12

LET'S DANCE WITH ME: 3-5 anni + genitore

(a cura di Lia Dehò - coreografa e insegnante di danza)

La vita ogni giorno ci porta ad affrontare numerosi impegni. Sia per gli adulti che per i bambini, quindi, cosa c'è di meglio che ritrovarsi insieme e passare del tempo divertendosi? Questo corso è pensato per genitori e bambini dai 3 ai 5 anni, sia maschi che femmine. La lezione prevede danze e balli in diversi stili, anche mischiati tra loro: massimo spazio a creatività e divertimento.

Sede: Sala Rotonda della Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 47 a coppia
Date: venerdì 26 febbraio; 4-11-18 marzo; 1-8-15-29 aprile; 6-13 maggio, dalle 17 alle 18

ETNO-DANZA (a cura di Lia Dehò - coreografa e insegnante di danza)

Nel corso dei secoli la danza è sempre stata lo specchio della società, del pensiero e dei comportamenti umani e lo è ancora soprattutto presso alcune popolazioni. Gli incontri si svolgeranno in parte con lezione frontale che introdurrà la tradizione delle singole danze, la storia, i costumi e la musica. Subito dopo è prevista una parte pratica in cui si sperimenterà la danza.

Sede: Sala Rotonda della Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 52,50
Date: venerdì 26 febbraio; 4-11-18 marzo; 1-8-15-29 aprile; 6-13 maggio, dalle 20.45 alle 23.15

Venerdì 12 Febbraio

PRIME PAROLE DI NOI: percorso autobiografico per neomamme accompagnate dal loro bambino da 0 a 1 anno

(a cura di Rosangela Mendicino - pedagogista del gruppo "A macchia d'olio")

Uno spazio di rielaborazione, condivisione e confronto di un'esperienza che trasforma la vita. Gli incontri saranno condotti dalla pedagogista con il metodo autobiografico e organizzati in modo flessibile per permettere alle mamme di far fronte ai bisogni dei loro piccoli.

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 60 a coppia
Date: martedì 23 febbraio; 1-8-15-22 marzo, dalle 14.30 alle 16

PAPA' IN TUTTI I MODI: Laboratorio per papà e bambini 2-5 anni

(a cura di Rosangela Mendicino - pedagogista del gruppo "A macchia d'olio")

Lo spunto sarà dato da un libro attraverso il quale i papà si trasformeranno per i loro bambini negli oggetti più disparati e si proseguirà con attività che stimoleranno l'interazione tra papà e bambino.

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 20 a coppia
Date: sabato 27 febbraio; 5 marzo, dalle 10 alle 10.45

L'ADULTO E LA RICERCA DEL LAVORO: orientamento e curriculum

(a cura di Susanna Cesarini - sociologa e counsellor)

Destinato agli adulti (oltre i 35 anni) che vogliono rientrare nel mondo del lavoro o sono desiderosi di cambiare la propria posizione lavorativa. Attraverso attività di gruppo pratico-esperenziali, i partecipanti potranno identificare orientamenti possibili per la ricerca di lavoro e impostare il loro modello di curriculum base. Guardarsi dentro e attorno per andare verso una nuova vita lavorativa.

Sede: Sala Biblioteca Civica (Sala arancio) - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 60
Date: venerdì 19-26 febbraio; 4-11-18 marzo, dalle 18 alle 20

HUMOUR-TRAINING! Impariamo a ridere insieme.

Per ragazzi dai 9 ai 13 anni (a cura di Giuseppe Ciccomascolo - educatore)

I ragazzi scopriranno le potenzialità dell'umorismo, sviluppando la capacità di pensiero divergente e problem solving. Attraverso la scoperta del senso del ridicolo impareranno a riconoscere il proprio stato emotivo per favorire il benessere personale.

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 37,50
Date: venerdì 26 febbraio; 4-11-18 marzo, dalle 17 alle 18.30

Sabato 20 Febbraio

SCRIVIAMOCI: Laboratorio di scrittura e rilettura delle proprie esperienze educative

(a cura di Chiara Ferrè e Giuseppe Giglio - educatori)

Il corso, di carattere laboratoriale, è rivolto ad adulti coinvolti in dinamiche e relazioni educative (genitori, volontari, allenatori, catechisti, educatori parrocchiali, baby sitter…) e che desiderano avere uno spazio in cui analizzare le proprie esperienze e metterle a confronto.

Sede: Centro Civico (Aula 1, primo piano), p.zza Soldini 8
Costo: € 60
Date: martedì 1-8-15-22 marzo, dalle 20.30 alle 22

INTELLIGENZA EMOTIVA (a cura di Viviana Ferloni - psicologa e psicoterapeuta)

L'intelligenza emotiva si basa su cinque macro-competenze: consapevolezza e padronanza emotiva, motivazione personale, empatia e abilità sociali.

Sede: Centro Civico (sala A, piano terra), p.zza Soldini 8
Costo: € 65
Date: giovedì 25 febbraio; 3-10-17-31 marzo; 7 aprile, dalle 20.30 alle 22.30

Sabato 27 Febbraio

TACCUINO DI VIAGGIO (a cura di M. Cristina Limido - pittrice dell'Ass. Atelier Liveart)

Il taccuino di viaggio unisce scrittura e disegno: uno straordinario esempio di letteratura disegnata dove la riflessione della scrittura, unita all'immediatezza dell'immagine, genera poesia. Il viaggio diventa opera artistica e documento di un'esperienza indimenticabile.

Sede: Biblioteca Civica- p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 60 (compreso buffet a pranzo)
Data: sabato 12 marzo, dalle 10 alle 17

Sabato 19 Marzo

APPUNTAMENTI CON ME: Capire per conoscersi e per cambiare. Emozioni negative, alleate "per la vita" (a cura di Mariarosa Rapisarda - psicologa)

Laboratori esperienziali per aumentare la consapevolezza e la conoscenza di se stessi, del proprio mondo emotivo e delle emozioni negative (paura, rabbia, tristezza…)

Sede: Centro Civico, p.zza Soldini 8
Costo: € 90
Date: giovedì 31 marzo; 7-14-21-28 aprile; 5 maggio, dalle 20.30 alle 22.30

LE ERBE PERENNI: fascino all'inglese

(a cura di Francesco Adani di Ikebana - agronomo)

Corso introduttivo per affacciarsi al fantastico mondo delle erbe perenni, tanto utilizzate nei giardini all'inglese. Sono previste esercitazioni pratiche in spazi comunali.

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 95
Date: sabato 2-9-16-30 aprile; 7-14 maggio, dalle 10 alle 12

Sabato 2 Aprile

RACCONTARE L'ARTE (a cura di Erika Montedoro - operatrice didattica museale)

Dedicato ad insegnanti, genitori e appassionati d'arte che svolgono, in particolare, attività rivolte a bambini e ragazzi. Il corso fornisce diverse chiavi di lettura dell'arte e strategie per renderne più efficace la comunicazione.

Sede: Centro Civico (Sala Grande, primo piano) - p.zza Soldini, 8
Costo: € 40
Date: venerdì 15-29 aprile; 6-13 maggio, dalle 20.30 alle 22.30

Sabato 7 Maggio

LE ERBE AROMATICHE: profumi in giardino

(a cura di Francesco Adani di Ikebana - agronomo)

Utilizzare le aromatiche in giardino o in terrazzo per sfruttarne le potenzialità. Conoscere le piante per saperle coltivare. Scegliere e piantare le erbe. Cura e coltivazione. Come usare le erbe in cucina. Sono previste esercitazioni pratiche in spazi comunali.

Sede: Biblioteca Civica - p.zza Castegnate, 2 bis
Costo: € 60
Date: sabato 21-28 maggio; 4-11 giugno, dalle 10 alle 12

Corsi patrocinati dal Comune di Castellanza

presso la Corte del Ciliegio

a cura di "Cooperativa La Banda"

- **E' ARRIVATO IL CIRCO:** Laboratorio di arti circensi per bambini (6-11 anni)
- **GIOCOLERIA:** Laboratorio di giocoleria per bambini (6-11 anni)
- **CHE BELLO CUCINARE!** Laboratorio di cucina per bambini (3-5 anni e 6-11 anni)
- **4 FIABE PER 4 EMOZIONI:** Laboratorio alla scoperta delle emozioni (6-11 anni)
- **LA VALIGIA MISTERIOSA:** Laboratorio di oggetti e fantasia per bambini (6-10 anni)
- **TI RICICLO:** Laboratorio di educazione e creatività per bambini (2-5 anni e 6-10 anni)
- **ACTION PAINTING:** Laboratorio di colore e movimento per bambini (2-5 anni e 6-10 anni)
- **RISVEGLIA L'ARTISTA CHE E' IN TE:** Corso per adulti che vogliono trovare benessere, vitalità e la propria "vena artistica"

Sede dei corsi:

Corte del Ciliegio - V.le Lombardia, angolo via San Carlo, 24 - Castellanza

Informazioni e iscrizioni:

www.cortedelciliegio.com
3426577922
cortedelciliegio@gmail.com

Indice alfabetico dei corsi

Appuntamenti con me: Capire per conoscersi e cambiare. Emozioni negative, alleate “per la vita”	pag. 13
Che compiti hai oggi? Motivazione e difficoltà nello studio	pag. 7
Coloriamoci: Workshop sulla teoria del colore applicata su noi stessi e sulla nostra casa	pag. 8
Corsi a cura della Coop. La Banda - Corte del Ciliegio	pag. 14
Corso completo di acquarello	pag. 9
Cultura e lingua cinese	pag. 3
Difesa personale: metodo krav maga	pag. 7, 10
Disegnare in quattro mosse: per adulti e ragazzi dai 15 anni	pag. 7
Disegno, pittura e anatomia artistica base e avanzato	pag. 6
Doula dance neomamme	pag. 10
Emozioni in gioco: bambini 4-7 anni	pag. 10
Empatia e assertività	pag. 10
Etno danza	pag. 11
Facciamo teatro: genitore + bambino 3-6 anni	pag. 9
Fotografia per ragazzi	pag. 4
Francese	pag. 3
Gestione dell’ansia e tecniche di rilassamento	pag. 5
Giocare con i numeri - corso rivolto ad allievi di scuole del primo ciclo	pag. 5
Gli strumenti base per affacciarsi al mondo del lavoro: curriculum e colloquio	pag. 9
Humour-training! Impariamo a ridere insieme. Per ragazzi dai 9 ai 13 anni	pag. 12
Il laboratorio delle storie: 5-8 anni	pag. 5
Il mondo digitale	pag. 4
Inglese conversazione	pag. 4
Intelligenza emotiva	pag. 12
L’adulto e la ricerca del lavoro: orientamento e curriculum	pag. 12
L’arte di domandare... e talvolta di ottenere	pag. 9
La figura umana: espressività e stile	pag. 6
La zattera di nessuno: laboratorio integrato di teatro-danza	pag. 5
Laboratorio di creatività per bambini e adulti	pag. 3
Laboratorio di dialogo tra papà: diventare padri vivendo con consapevolezza il cambiamento	pag. 6
Laboratorio di lettura ad alta voce	pag. 4
Laboratorio teatrale di base: 18-55 anni	pag. 7
Le erbe aromatiche: profumi in giardino	pag. 13
Le erbe perenni: fascino all’inglese	pag. 13
Le stanze di Pinocchio: corso avanzato di lettura ad alta voce	pag. 8
Let’s dance with me: 3-5 anni + genitore	pag. 11
Libro gioco...libri pop-up	pag. 9
Narrare e narrarsi: scrittura autobiografica e conoscenza di sè	pag. 8
Natale con gli artisti	pag. 8
Odaka yoga	pag. 7
Papà in tutti i modi: laboratorio per papà e bambini 2-5 anni	pag. 11
Prime parole di noi: percorso autobiografico per neomamme accompagnate dal loro bambino da 0 a 1 anno	pag. 11
Raccontare l’arte	pag. 13
Russo	pag. 3
Scoprire la Germania in lingua	pag. 8
Scriviamoci: laboratorio di scrittura e rilettura delle proprie esperienze educative	pag. 12
Strumenti musicali: corsi base	pag. 6
Taccuino di viaggio	pag. 12
Tedesco	pag. 3
Umorismo come strumento di comunicazione e benessere	pag. 4
Uso e riuso creativo	pag. 3

Per informazioni (salvo diversa indicazione):

BIBLIOTECA CIVICA

P.zza Castegnate, 2 bis

Tel. 0331/503.696 - Fax 0331/483.294

biblioteca@comune.castellanza.va.it

Orari di apertura:

da martedì a sabato 9.30 / 12.30 - 14.30 / 18.30