



# CITTA' DI CASTELLANZA



Assessorato alla Cultura  
Biblioteca Civica

## CASTELLANZA IN *formazione*

### CORSO "UN MOMENTO, STO PENSANDO!"

Una palestra per la mente  
con il METODO FEUERSTEIN  
per bambini dagli 8 agli 11 anni"

a cura di Studio di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva  
"Spazio Cognitivo" - Via Espinasse, 12 - Magenta (Mi)

**dott.ssa Federica Garavaglia e dott.ssa Valeria Garavaglia,**  
psicoterapeute e applicatrici autorizzate Metodo Feuerstein.

Programma di potenziamento cognitivo svolto in gruppo per:

- Imparare ad imparare
- Potenziare la memoria, l'attenzione e la concentrazione
- Aumentare la capacità di risolvere problemi
- Accrescere l'autostima
- Rafforzare la motivazione allo studio

Svolgendo compiti semplici e giocosi, grazie al sostegno dell'adulto presente, il bambino impara a mettere a frutto il potenziale di apprendimento che possiede, ma talvolta non esprime.

**Numero minimo iscritti: 8**

**Quando:**

**Incontro iniziale genitori in plenaria:** venerdì 28 ottobre dalle 17.00 alle 18.30;

**10 incontri con i bambini:** 4-11-18-25 novembre; 2-16 dicembre 2016; 13-20-27 gennaio; 10 febbraio 2017, dalle 17.00 alle 18.30;

**Colloqui finali genitori:** 17 febbraio 2017 dalle 17.00 alle 18.30 su appuntamento.

**Sede:** Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis

**Costo:** € 130

**Termine iscrizioni: 15 ottobre 2016**

Informazioni: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate, 2 bis

Tel. 0331/ 503 696 [biblioteca@comune.castellanza.va.it](mailto:biblioteca@comune.castellanza.va.it)